

Расписание занятий с 23.09.2019 0:00:00 23.09.2019 0:00:00 по 29.09.2019 0:00:00 29.09.2019 0:00:00 29.09.2019 0:00:00. SportMAX

	понедельник 23 сентября 2019 г.	вторник 24 сентября 2019 г.	среда 25 сентября 2019 г.	четверг 26 сентября 2019 г.	пятница 27 сентября 2019 г.	суббота 28 сентября 2019 г.	воскресенье 29 сентября 2019 г.
8	08:00--09:00 60 мин. Functional место: Зал №1 тренер: Волков Герман Юрьевич	08:00--09:00 60 мин. Zumba место: Зал №1 тренер: Виноградова Алина			08:00--09:00 60 мин. Functional место: Зал №1 тренер: Волков Герман Юрьевич		
9	09:00--10:00 60 мин. TRX место: Зал №2 тренер: Волков Герман Юрьевич	09:00--10:00 60 мин. Хатха йога место: Зал №1 тренер: Миронова Надежда	09:00--10:00 60 мин. Тай-бо место: Зал №1 тренер: Перевозчикова Анна Вадимовна	09:00--10:00 60 мин. Mind&Body место: Зал №1 тренер: Рысник Дарья Игоревна	09:00--10:00 60 мин. TRX место: Зал №2 тренер: Волков Герман Юрьевич		
10	10:00--11:00 60 мин. АВТ место: Зал №1 тренер: Перевозчикова Анна Вадимовна	10:00--11:00 60 мин. Intensive место: Зал №1 тренер: Рысник Дарья Игоревна	10:00--11:00 60 мин. Step aerobics место: Зал №1 тренер: Саенков Артем Евгеньевич	10:00--11:00 60 мин. Intensive место: Зал №1 тренер: Рысник Дарья Игоревна		10:00--11:00 60 мин. АВТ место: Зал №1 тренер: Перевозчикова Анна Вадимовна	10:00--11:00 60 мин. TRX место: Зал №2 тренер: Волков Герман Юрьевич
11		11:00--12:00 60 мин. Айкидо место: Зал №2 тренер: Хозяйский Сергей Викторович	11:00--12:00 60 мин. Cycle ICG место: Сайкл-студия тренер: Порошина Елизавета Владимировна	11:00--12:00 60 мин. Айкидо место: Зал №2 тренер: Хозяйский Сергей Викторович		11:00--12:00 60 мин. Step aerobics место: Зал №1 тренер: Порошина Елизавета Владимировна	11:00--11:45 45 мин. Cycle ICG \$ место: Сайкл-студия тренер: Порошина Елизавета Владимировна
12		12:00--13:00 60 мин. Айкидо место: Зал №2 тренер: Хозяйский Сергей Викторович		12:00--13:00 60 мин. Айкидо место: Зал №2 тренер: Хозяйский Сергей Викторович			
13		13:00--14:00 60 мин. Мама и Малыш место: Зал №1 тренер: Сапронова Екатерина Владимировна		13:00--14:00 60 мин. Мама и Малыш место: Зал №1 тренер: Сапронова Екатерина Владимировна			
16					16:45--17:30 45 мин. Бокс (5-13 лет) место: Зал №2 тренер: Пальчик Владислав Игоревич		
17	17:00--18:00 60 мин. ОФП Kids (5-7) место: Зал №1 тренер: Ромадин Петр Анатольевич	17:00--17:45 45 мин. Бокс (5-13 лет) место: Зал №1 тренер: Пальчик Владислав Игоревич	17:00--18:00 60 мин. ОФП Kids (5-7) место: Зал №1 тренер: Ромадин Петр Анатольевич	17:00--18:00 60 мин. Айкидо место: Зал №2 тренер: Хозяйский Сергей Викторович	17:00--18:00 60 мин. ОФП Kids (5-7) место: Зал №1 тренер: Ромадин Петр Анатольевич		
		17:00--18:00 60 мин. Айкидо место: Зал №2 тренер: Хозяйский Сергей Викторович					
	18:00--19:00 60 мин. Interval место: Зал №1	18:00--19:00 60 мин. Айкидо место: Зал №2	18:00--19:00 60 мин. АВТ место: Зал №1	18:00--19:00 60 мин. Interval место: Зал №1	18:00--19:00 60 мин. Box Fit \$ место: Зал №1	18:00--19:00 60 мин. Хатха йога место: Зал №1	

18	<p>тренер: Мартиросян Тигран Арменович</p> <p>18:00--19:00 60 мин.</p> <p>ОФП Junior (8-13)</p> <p>место: Зал №2</p> <p>тренер: Ромадин Петр Анатольевич</p>	<p>тренер: Хозяйский Сергей Викторович</p> <p>18:00--19:00 60 мин.</p> <p>Box Fit</p> <p>место: Зал №1</p> <p>тренер: Пальчик Владислав Игоревич</p>	<p>тренер: Перевозчикова Анна Вадимовна</p> <p>18:00--19:00 60 мин.</p> <p>ОФП Junior (8-13)</p> <p>место: Зал №2</p> <p>тренер: Ромадин Петр Анатольевич</p>	<p>тренер: Мартиросян Тигран Арменович</p> <p>18:00--19:00 60 мин.</p> <p>Айкидо</p> <p>место: Зал №2</p> <p>тренер: Хозяйский Сергей Викторович</p>	<p>тренер: Пальчик Владислав Игоревич</p> <p>18:00--19:00 60 мин.</p> <p>ОФП Junior (8-13)</p> <p>место: Зал №2</p> <p>тренер: Ромадин Петр Анатольевич</p>	<p>тренер: Кузьмина Анастасия Михайловна</p>
	19	<p>19:00--20:00 60 мин.</p> <p>Step aerobics</p> <p>место: Зал №1</p> <p>тренер: Саенков Артем Евгеньевич</p>	<p>19:00--20:00 60 мин.</p> <p>Body Sculpt</p> <p>место: Зал №1</p> <p>тренер: Рысник Дарья Игоревна</p>	<p>19:00--20:00 60 мин.</p> <p>Box Fit</p> <p>место: Зал №1</p> <p>тренер: Пальчик Владислав Игоревич</p>	<p>19:00--20:00 60 мин.</p> <p>Пилатес</p> <p>место: Зал №1</p> <p>тренер: Миронова Надежда</p>	<p>19:00--20:00 60 мин.</p> <p>АВТ</p> <p>место: Зал №1</p> <p>тренер: Перевозчикова Анна Вадимовна</p>
20		<p>20:00--21:00 60 мин.</p> <p>Табата</p> <p>место: Зал №1</p> <p>тренер: Бражников Ярослав Валерьевич</p>	<p>20:00--21:00 60 мин.</p> <p>Cycle ICG \$</p> <p>место: Сайкл-студия</p> <p>тренер: Порошина Елизавета Владимировна</p>	<p>20:00--21:00 60 мин.</p> <p>Bosu</p> <p>место: Зал №1</p> <p>тренер: Порошина Елизавета Владимировна</p>	<p>20:00--21:00 60 мин.</p> <p>Табата \$</p> <p>место: Зал №2</p> <p>тренер: Бражников Ярослав Валерьевич</p>	<p>20:00--21:00 60 мин.</p> <p>TRX</p> <p>место: Зал №2</p> <p>тренер: Волков Герман Юрьевич</p>
	21	<p>20:00--21:00 60 мин.</p> <p>Cycle</p> <p>место: Сайкл-студия</p> <p>тренер: Волков Герман Юрьевич</p>	<p>20:00--21:00 60 мин.</p> <p>Hard Bumps</p> <p>место: Зал №1</p> <p>тренер: Волков Герман Юрьевич</p>	<p>20:00--21:00 60 мин.</p> <p>Cycle</p> <p>место: Сайкл-студия</p> <p>тренер: Волков Герман Юрьевич</p>	<p>20:00--21:00 60 мин.</p> <p>Functional</p> <p>место: Зал №1</p> <p>тренер: Волков Герман Юрьевич</p>	<p>20:00--21:00 60 мин.</p> <p>Cycle ICG \$</p> <p>место: Сайкл-студия</p> <p>тренер: Порошина Елизавета Владимировна</p>
21		<p>21:00--22:00 60 мин.</p> <p>Шпагат</p> <p>место: Зал №1</p> <p>тренер: Перевозчикова Анна Вадимовна</p>	<p>21:00--22:00 60 мин.</p> <p>TR-X \$</p> <p>место: Зал №2</p> <p>тренер: Рысник Дарья Игоревна</p>	<p>21:00--22:00 60 мин.</p> <p>Stretching</p> <p>место: Зал №1</p> <p>тренер: Виноградова Алина</p>	<p>21:00--22:00 60 мин.</p> <p>Хатха йога</p> <p>место: Зал №1</p> <p>тренер: Миронова Надежда</p>	<p>21:00--22:00 60 мин.</p> <p>Пилатес</p> <p>место: Зал №1</p> <p>тренер: Миронова Надежда</p>
			<p>21:00--22:00 60 мин.</p> <p>Хатха йога</p> <p>место: Зал №1</p> <p>тренер: Миронова Надежда</p>			